



**PENYULUHAN KESEHATAN DENGAN MEDIA LEMBAR BALIK
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN RESIKO INFEKSI LUKA
PADA PASIEN POST OPERASI DI RUANG BEDAH
RSUD Dr. ABDUL AZIZ SINGKAWANG**

Mita Priastuti¹, Egidius², Leonatus³

Jurusan Keperawatan Singkawang, Poltekkes Kemenkes Pontianak

E-mail : mitapriastuti0398@gmail.com

ABSTRACT

Postoperative patients need to be given health education about infection prevention because with these activities it can add information and can increase knowledge about prevention of postoperative wound infections. Patients will be better prepared or know the signs and symptoms of infection so that complaints can be overcome. The purpose of this study is to identify the effect of counseling using flipcharts on increasing knowledge of postoperative wound infection prevention. The type of research used is the study literature using a type of study systematic review. Search articles using Science Direct and Google Scholar to find articles according to the criteria then do a review. The articles in this study are included in the research quantitative using method cross sectional. Limited searches from 2010 to 2019 accessed fulltext in pdf format. The results based on ten articles through the study literature show that health counseling with flipchart media can increase knowledge and attitudes, so that it can be applied in efforts to prevent surgical wound infection (ILO). The conclusion in this research is identify health education that affects the prevention of Surgical Injury Infection. For the nursing profession, for hospital institutions, for respondents, for future researchers, hopefully the research that has been done can be put to good use for future health service delivery. Reading List: (2010-2019).

Keywords : Surgical Injury Infection, Health education, flip sheet.

ABSTRAK

Pasien post operasi perlu di berikan pendidikan kesehatan tentang pencegahan infeksi karena dengan adanya kegiatan tersebut dapat menambah informasi serta dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan infeksi luka post operasi. Pasien akan lebih siap atau tau dalam mengetahui tanda dan gejala infeksi sehingga keluhan yang di rasakan dapat di atasi. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengidentifikasi pengaruh penyuluhan menggunakan media lembar balik terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan infeksi luka post operasi. Jenis penelitian yang digunakan adalah study literature menggunakan tipe kajian systematic review. Pencarian artikel menggunakan Science Direct dan Google Scholar untuk menemukan artikel sesuai kriteria kemudian dilakukan review. Artikel dalam penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian Kuantitatif menggunakan metode cross sectional. Pencarian terbatas mulai dari tahun 2010 hingga tahun 2019 yang diakses fulltext dalam format pdf. Hasil berdasarkan sepuluh artikel melalui study literature menunjukkan bahwa Penyuluhan kesehatan dengan media lembar balik dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap, sehingga dapat diterapkan dalam upaya pencegahan Infeksi Luka Operasi (ILO). Kesimpulan dalam penelitian ini yaitu mengidentifikasi mengenai penyuluhan kesehatan yang mempengaruhi dalam upaya pencegahan Infeksi Luka Operasi. Bagi profesi keperawatan, bagi institusi rumah sakit, bagi responden, bagi peneliti selanjutnya, semoga penelitian yang telah dilakukan ini dapat dimanfaatkan dengan baik untuk pemberian pelayanan kesehatan kedepannya.

Kata Kunci : Infeksi Luka Operasi, Penyuluhan kesehatan, lembar balik.

PENDAHULUAN

Berdasarkan data yang diperoleh dari World Health Organization (WHO) dalam puspita ningrum (2017), jumlah pasien dengan tindakan operasi mencapai angka peningkatan yang sangat signifikan dari tahun 2 ke tahun. Tercatat di tahun 2011 terdapat 140 juta pasien di seluruh rumah sakit di dunia, sedangkan pada tahun 2012 data mengalami peningkatan sebesar 148 juta jiwa, sedangkan menurut Kemenkes RI Pada tahun 2012 di Indonesia, tindakan operasi mencapai 1,2 juta jiwa (Kemenkes RI, 2013).

Infeksi merupakan kondisi saat mikroorganisme masuk dan berkembang dalam tubuh pejamu sehingga dapat menyebabkan sakit sehingga yang di sertai gejala klinis lokal atau sistemik. Adapun tempat yang menjadi resiko untuk penyebaran infeksi yaitu di rumah sakit, rumah sakit menjadi tempat penyebaran infeksi karena terdapat populasi mikroorganisme yang tinggi dengan jenis virulen yang masih resisten terhadap antibiotik dan dapat di tularkan oleh pemberi pelayanan kesehatan (CDC, 2011).

Memberikan pendidikan kesehatan sangat penting bagi orang yang belum memiliki pengetahuan dan diperlukan alat bantu pendidikan agar pesan yang disampaikan dapat diberikan dan di terima dengan baik oleh sasaran. Salah satu alat pendidikan kesehatan yang dapat di gunakan dengan mudah adalah menggunakan media lembar balik (Notoadmojo, 2012).

Berdasarkan pemaparan diatas bahwa penyuluhan dengan media lembar balik dapat meningkatkan pengetahuan pasien post operasi terhadap pencegahan infeksi dengan permasalahan yang ada.

METODE

Cara yang digunakan dalam artikel menggunakan Bahasa Indonesia yang relevan dengan rentang tahun 2014-2019. Pencarian dilakukan dengan menggunakan beberapa database antara lain Google Scholar. Keyword yang digunakan adalah "Infeksi Luka, "Operasi", "Penyuluhan", dan "Kesehatan. Artikel yang diperoleh di review untuk memilih artikel yang sesuai dengan kriteria dan didapatkan 20 artikel nasional yang selanjutnya akan di review.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini menggunakan penelitian kepustakaan (*literature review*) yang dilakukan untuk mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan media lembar balik terhadap peningkatan pengetahuan pencegahan infeksi luka post operasi dengan menggunakan metode analisis PICO (Population, Intervention, Comparison, dan Outcome).

Compare (Kesamaan) Setelah dilakukan pe-review-an dari 20 literatur yang dijadikan sumber kepustakaan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan bahwa kesamaannya yaitu setiap sumber kepustakaan menggunakan lembar balik sebagai upaya peningkatan pengetahuan dalam pencegahan Infeksi Luka Operasi pada pasien post operasi dan mendapatkan hasil yang signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pada pasien post operasi.

Contrast ketidaksamaan) dilakukan pe-review-an dari keenam literatur yang dijadikan sumber kepustakaan dalam penelitian ini.

Criticize (Pandangan) Setelah dilakukannya pengkajian literatur, ada perbedaan dari 20 literatur yang dijadikan sumber kepustakaan tersebut yang dapat dibahas, yaitu terdapat 11 jurnal tentang Infeksi Luka Operasi dan 9 jurnal tentang penyuluhan lembar balik untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap, dan tidak semua jurnal penelitian menggunakan kelompok kontrol sehingga tidak adanya kelompok pembanding untuk melihat tingkat keefektifan penggunaan lembar balik tersebut.

Summarize (Ringkasan) Setelah dilakukannya pengkajian 20 literatur di atas yang bertemakan pencegahan Infeksi Luka Operasi (ILO) dan lembar balik sebagai media penyuluhan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien, didapatkanlah hasil bahwa Pengetahuan merupakan hasil tahu dan ini terjadi setelah orang mengadakan penginderaan terhadap suatu obyek, pengetahuan sangat erat hubungannya dengan pendidikan, dimana bahwa dengan pendidikan yang tinggi maka orang tersebut akan semakin luas pula.

Setelah dilakukan pe-review-an dari 20 literatur yang dijadikan sumber kepustakaan dalam penelitian ini, dapat ditarik kesimpulan bahwa kesamaannya yaitu setiap sumber kepustakaan meneliti tentang pencegahan infeksi terhadap pengetahuan sebagai upaya untuk mengetahui cara mencegah terjadinya infeksi pada post operasi.

PENUTUP

Pengetahuan merupakan hasil tahu dan ini terjadi setelah orang mengadakan penginderaan terhadap suatu obyek, pengetahuan sangat erat hubungannya dengan pendidikan, dimana bahwa dengan pendidikan yang tinggi maka orang tersebut akan semakin luas pula. Sehingga pemenuhan kebutuhan informasi pada pasien merupakan salah satu indicator kualitas pelayanan kesehatan yang bertujuan untuk mempercepat penyembuhan, pemulihan kesehatan, mencegah komplikasi dan kecacatan, mempersingkat hari perawatan dengan melakukan upaya promotif seperti memberikan penyuluhan tentang mobilisasi dini pasca operasi. Media yang digunakan dalam proses penyuluhan kesehatan juga berperan sangat penting terhadap keberhasilan penyuluhan.

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Pontianak yang telah mendukung dalam penelitian dan membantu serta memfasilitasi penelitian

DAFTAR PUSTAKA

Abd, W., Rompas, S., & D, V. (2019). Hubungan Antara Pengetahuan Perawatan Luka Pasca Bedah Sectio Caesarea (SC) Dengan Tingkat Kemandirian Pasien Di Ruang Instalasi Rawat Inap Kebidanan Dan Kandungan Rumah Sakit Bhayangkara Manado. *e-journal Keperawatan (e-Kp)*, Volume 7 Nomor 1, 1-

- Arikunto, Suharsimi. 2011. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Edisi Revisi VII. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Abdullah, K., Indahwaty, A., & Andi, S. (2014). Hubungan Pengetahuan, Motivasi, Dan Supervisi Dengan Kinerja Pencegahan Infeksi Nosokomial Di Rsud Haji Makassar. *Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin*, 1-8.
- Andriyanti, L. (2017). Aplikasi Teori Dorothy Orem Dalam Pemberian Asuhan Keperawatan Pada Ny Y Dengan Kasus Infeksi Post Sectio Cesaria Di Rumah Sakit Kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, Volume 5 No. 2, 54-59.
- Anggraeni, R. (2018). Pengaruh Penyuluhan Manfaat Mobilisasi Dini Terhadap Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Pasca Pembedahan Laparatomi. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, Vol. 3, No. 2 Februari 2018, 107-121.
- Anwar, C., & Megawati. (2019). Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Perawat Dalam Pencegahan Infeksi Luka Operasi Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit
- Islam Malahayati Medan Tahun 2019. *Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan*, 1-8.
- Ari, D., Anggraeni, S., & Melinda, A. (2016). Hubungan Asupan Protein Dengan penyembuhan Luka Pada Pasien Post Op Sectio Caesarea (Sc) Dirumah Sakit Umum Daerah Pringsewu Lampung Tahun 2016. *Jurnal Asuhan Ibu & Anak*, JAIA 2018;3(2):1-9.
- Arief, A., & Rihiantoro, T. (2017). Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Mobilisasi Dini Pasien Post Operasi Laparatomi. *Jurnal Keperawatan*, Volume XIII, No. 1, April 2017, 110-117.
- Black joyce.M & Jane Hokanse Hawks, (2014). *Medical Surgical Nursing vol 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Brunner & Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Jakarta: EGC
- Chlarin, M., Sefti, H., Hendro, R., & Bidjuni, J. (2015). Hubungan Motivasi Perawat Dengan Kemampuan Mobilisasi Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Melati Rs. Tk. Iii R.W. Mongisidi Manado. *eJournal Keperawatan (e-Kp)*, Volume 3 Nomor 2, 1-7.
- David Arnot, dkk (2011). *Pustaka Kesehatan Populer Saluran Pencernaan*, Volume 4. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer. Hlm.147
- Depkes RI. (2009). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Depkes RI
- Dharma, Kelana Kusuma. 2015. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media
- Efendi. (2012). *Kiat Sukses Menghadapi Operasi*. Sahabat Setia. Yogyakarta
- Ghufron, M.N & Risnawati, R.S. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: ARRUIZZ MEDIA
- Hartoyo, Eko Puji (2015). *Skripsi: Hubungan antara Karakteristik Demografi dengan Pengetahuan Mobilisasi Dini pada Pasien Post Operasi Laparatomi di RS PKU Muhammadiyah Bantul*. Repository Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Jogjakarta: PSIK UMY
- Hawari, Dadang. 2013. *Manajemen Stres Cemas Dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta.
- Heriana, P. 2014, *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*, Bina Rupa Aksara, Jakarta. EGC
- Hidayat. A. (2010). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi, Konsep dan Proses Keperawatan*. Salemba: Jakarta
- HIPKABI. 2015. *Pelatihan Keterampilan Dasar Kamar Bedah*. Jawa Barat:
- PD Jitowiyono & Kristiyanasari. (2010). *Asuhan Keperawatan Pre Operasi Nanda, NIC, NOC*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Kurniawan, Arif, (2013). *Skripsi: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pre-Operasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre-operasi Hernia*, di RSUD Kudus
- Kozier. (2010). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis. Edisi 5*. Jakarta: EGC
- Karim, F., Soepardan, S., Komalaningsih, S., Wijayanegara, H., Sastramiardja, H. S., & Rowawi, R. (2019). Pengaruh Penerapan Pra Rujukan Menggunakan Lembar Balik Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Bidan Dalam Deteksi Dini Risiko Tinggi Maternal di Beberapa Puskesmas Kabupaten Subang. *JSK*, Volume 5 Nomor 2, 54-58.
- Long, Barbara C. (2011). *Perawatan Medikal Bedah (Suatu Pendekatan Proses Keperawatan)*. Alih Bahasa: Yayasan Alumni Pendidikan Keperawatan. Bandung: IAPK Padjajaran.
- Liawati, N., & Sela, S. (2018). Hubungan Pengetahuan Ibu Postpartum Sectio Caesarea Tentang Mobilisasi Dini Dengan Pelaksanaan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Raden Dewi Sartika Rsud Sekarwangi Kabupaten Sukabumi. *STIKES Sukabumi*, 119-133.
- Meyty, I., Mamuaya, T., & Kusmiyati. (2015). Pengaruh Penyuluhan Tentang Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Post Sectio Caesarea. *Jurnal Ilmiah Bidan*, Volume 3 Nomor 1, 33-38.
- Mujayanah, H., Maghfirah, S., & Ema, L. (2017). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Individu Dan Kelompok Dengan Tingkat Kepatuhan Asupan Gizi Pada Pasien Post Operasi Di Poli Bedah Rsud Dr Harjono Ponorogo. *Artikel Ilmiah Mahasiswa*, 67-91.
- Nainggolan (2013), *Ilmu Bedah untuk Perawat*. Yogyakarta: Yayasan Essentia
- Notoadmojo. (2012). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Naila, F., Apoina, K., & S.A, N. (2019). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Lembar Balik Tentang Pencegahan Stunting Pada Calon Pengantin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 224-233.
- Nugrahaeni, D. E. (2018). Pencegahan Balita Gizi Kurang Melalui Penyuluhan Media Lembar Balik Gizi. *Amerta Nutr*, 113-124.
- Potter & Perry (2014). *Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7*. Jakarta: Elsevier
- Price A. S., Wilson M. L., 2013. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Alih Bahasa: dr. Brahm U. Penerbit. Jakarta: EGC
- Pringgotomo, G., & Tenri, A. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pada Discharge Planning Terhadap Pengetahuan Pasien Tentang Diet Pasca Bedah Sectio Caesarea. *Jurnal Darul Azhar*, Vol 6, No.1 Agustus 2018 – Januari 2019, Hal: 17 - 24.

- Putri, M. (2019). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang Mobilisasi Dini Post Sectio Caesaria Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Post Partum Sectio Caesaria Di RS Setio Husodo Kisaran Tahun 2019. *Gentle Birth*, Volume 2 No.2, 19-29.
- Rekam Medik.2019 RSUD dr. Abdul Aziz Singkawang Rochman. K.L. (2012). *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Sastroasmoro, S & Sofyan Ismail, ed. 2012. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Selo
- Sjamsuhidajat, R. & Jong, V (2010). *Buku Ajar Ilmu Bedah*. Edisi Revisi. Jakarta: EGC
- Smeltzer, Bare. (2014) *Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8. Volume 2. Jakarta: EGC
- Stuart, G.W. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*, ed 5. EGC, Jakarta
- Suliswati. (2015). *Konsep Dasar Keperawatan Jiwa*, cetakan 1. Jakarta: EGC
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suyanto, B. Dan Sutinah (ed). 2014. *Merode Penelitian Sosial. Berbagai Alternatif Pendekatan*. Jakarta: Kencana
- Simanjuntak, L. (2019). Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Infeksi Luka Post Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Martha Friska
- Pulo Brayon Medan Tahun 2019. *JURNAL DARMA AGUNG HUSADA*, Volume V, Nomor 1, April 2019: 62-68 .
- Suryani, T., Anggreini, C., & Gansalangi, F. (2018). Penerapan Manajemen Perawatan Luka Pada Klien Post Sectio Caesarea Di RSD Liun Kendage Tahuna. *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, Volume 2, Nomor 2, Nopember 2018, hlm.126 – 136 .
- Sutrisno, E., Intang, A., & Suhartatik. (2014). Hubungan Pengetahuan Perawat Terhadap Perilaku Pencegahan Infeksi Luka Operasi Di RSUD Barru. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, Volume 5 Nomor 1, 53-57.
- Syahidatunnisa, U. S., Par'i, H. M., Fauziah, R. N., Agung, F., Amanah, N. R., & Triwahyuni, A. (2018). Penyuluhan Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Balita Tentang Kadarzi. *Jurnal Riset Kesehatan*, Volume 11 No 1, 58-64.
- The World Health Organization*, (2011). *WHO Child Growth Standars*. Geneva: The WHO Press
- Tri,Fadli, (2018). Skripsi: *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Mayor*, di RS Nene Mallomo kabupaten Sindereng Repang
- Trismiati. (2010). *Buku Gejala Kecemasan*. Jakarta: EGC
- Widyaningrum, D. A. 2015. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perubahan Kecemasan Pasien Pre Operasi Elektif di Kelas III*, RSUD Kota Madiun. STIKES Bhakti Husada Mulia: Madiun.